

NMBPから「新しいうんどう」へ

「新しいうんどう」セミナー 多職種講習会—基本のうんどう編—

「新しいうんどう」は“方法”ではありません。“考え方”です。これまで多くの方法が紹介されてきました。そしてそれらすべての方法は、それなりに結果を出してきました。否定されるような方法はないでしょう。ただ、方法とよばれるものは、その対象が決まっています。その対象に対して、開発者の捉え方で、開発者が自分の最も得意とする手技を用いて作られたものです。行う人のすべてに合うものではありません。みなさんは一人一人違います。ただ開発者をまねても、みなさん一人一人が生きるとは限りません。目指すのは自己表現であって、型にはめようとするものではありません。

例えば、ボクシングの攻撃を考えてみます。ボクシングには、攻撃の手段としてジャブ、ストレート、フック、アッパーしかありません。しかし、組み合わせや順番を変えることで自由に試合を行うことができます。でも、もしこの4つの攻撃手段を知らなかったら、自由に試合ができるでしょうか。ここでは、「縛るための方法」ではなく、「自由になるための方法」を学びます。

そして、自由になるためには知識が必要となります。第2部では、教育にどうしても必要な医学的知識として「教育医学」を学びます。

障害のある子どもやその家族のために、ぜひこの研修会に参加しませんか。

日時 第1部 8月10日(土) 9:30~16:30・8月11日(日) 9:15~17:15
第2部 8月10日(土) 16:40~18:10 ※第2部のみの受講は不可

○対面受講では、第2部終了後に懇親会(18:10~19:00、参加自由、参加費無料)を開催します。講師と直接対話できる貴重な機会ですので、ぜひ対面にてご参加ください。

会場 対面：横浜あゆみ荘 オンライン：Zoom オンラインはLIVE配信のみ行います。

■参加費 第1部：対面 24,000 円；オンライン 21,000 円，第2部：3,000 円（すべて税込）

■定員 対面 20 名；オンライン 40 名 対面では講師から直接触れ方を学びます。

※対面受講の様子がオンラインで配信されます。対面での参加をご希望の方はあらかじめご了承ください。

※研修会を修了した方には、第1部・第2部それぞれ修了証を発行します。研修会終了後、対面の方にはその場で講師より授与いたします。オンラインの方には修了証の PDF データをメールでご送付いたします。

○参加者の感想（一部）

- ・実習を通して「子どもたちがどんな気持ちになるか」を体験できたことがとてもよい経験になりました。ふれかたがいに難しいか、大切かを知ることができたこと、私にとって大きな一歩になったと思います。
- ・反射と絡めてお話をしてくださったので、分かりやすかったです。なぜ、そのように触れるのか、動かすのかということに納得できました。
- ・子どもたちとかわる際に一番大事なこと、教師としてのあり方を学べる、再確認できる貴重な研修となりました。何をやるにしても、まず子どもの気持ちを第一に、自分の支援のあり方を考えて行動したいです。
- ・体のことは勿論だが、「教育」「教師」って何なのか、という点でも感銘を受けた。専門家という意識、学ぶことを忘れずにいたい。

申込方法

下記の URL または右の QR コードより事前登録をお願いします。

<https://forms.gle/1qa6ZUGS1iVgb2gB7>

ご登録のメールアドレスに参加受付、お支払い等のご連絡をいたします。研修資料は研修日の2週間前頃にメール送付します。各自印刷、端末に保存等にてご用意ください。



■申込締切 令和6年8月5日

主催：学習会「横濱」・株式会社ジダイ社

問い合わせ：070-3103-2423（担当：佐々木）

■ 第1部

8月10日

9:35~10:25	講義①「新しいうんどう」とは1
10:35~11:25	講義②「新しいうんどう」とは2
11:35~12:25	講義③「新しいうんどう」とは3 —基本のうんどうの意義—
12:25~13:25	昼休み
13:25~14:10	デモンストレーション
14:20~15:20	実習① 触れ方・動かし方・ゆらし方1
15:30~16:30	実習② 触れ方・動かし方・ゆらし方2

8月11日

9:15~10:35	実習③ 自己への気づき 1) 手の学習→遠近の学習 2) 足の学習→身体への気づきの学習
10:45~12:05	実習④ 呼吸（1）方向 3) 腹部の学習→上下の学習 4) 頸部の学習→左右の学習
12:05~13:05	昼休み
13:05~14:25	実習⑤ 呼吸（2）嚥下 5) 背中の学習→腰部の学習 6) 前頸部の学習／口の学習
14:35~15:15	実習⑥ 姿勢 7) 座位の学習
15:25~16:35	基本のうんどう ※研修会のまとめとして「基本のうんどう」を通して実施します
16:45~17:15	保護者から／修了証授与／講評

■ 第2部 8月10日 16:40~18:10 教育医学講座—神経生理学の基礎2—（60分）

実践報告／質疑応答（30分） この後に懇親会を行います

○「新しいうんどう」セミナーの様子 左：対面；右：オンライン（Zoom）



講師より直接講義を受けることができます

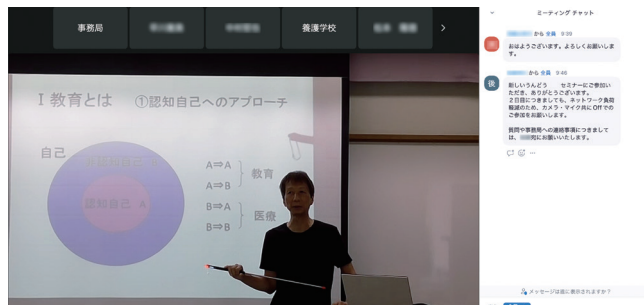


目と耳で実践を体感します



二人組でペアになり触れられる体験をします

【講義】



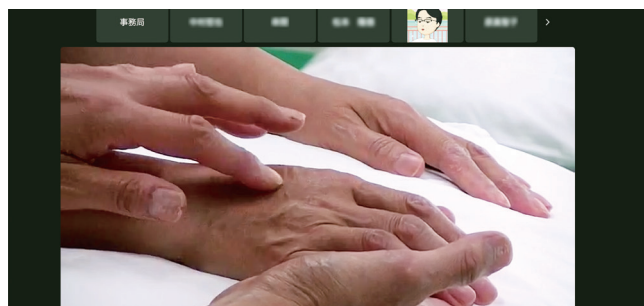
講師の表情や発言を共有して臨場感を高めています

【デモンストレーション】



3台のカメラを使って重点的に配信します

【実習】



全体、部分の映像を適宜選択して配信します